

教えて！ ドクター Q&A

(株)宣通 (052) 979-1602 広告

Q 49歳女性です。最近時々胸が痛くなりま
す。癌ではないか心配です。

A 日本人の平均閉経年
齢は50歳です。閉経が
近づくとも月経の間隔が不規
則になったり、経血量にばら
つきが出たりします。この時
期、ホルモンの分泌量にはバ
ラつきが出ていて、いわばケ
チャップのように、時にどつ
と出たり、時にほとんど出な
かったりします。ホルモンが
どつと出る時に、成長期の時
のような胸の痛みが出現す
ることがあります。特徴は、
片方だけでなく両方の乳房
が同時に痛くなることです。
子宮筋腫の手術後などで子
宮が既にない方でも、卵巣が
ある限り女性ホルモンは作
られますから、月経は無くても
同様の乳房痛を感じるこ
とがあります。また時に帯状

疱疹の皮疹を伴う皮膚の痛
みを乳房の痛みと感じる方
もいます。この場合は抗ウイ
ルス薬による治療が必要で
す。豊胸術のような手術を以
前受けられたような方は術
後の影響で低気圧や台風が
近づいたりすると痛みが出
ることがあります。以前は乳
がんでは乳房は痛くならな
いと考えられていましたが、
近年は痛くなる乳がんもあ
ると考えられております。ず
っと持続する痛み、だんだん
強くなる痛み、片側のみの痛
みの際は乳がんの専門医に
よる検診を受けられると良
いでしょう。もちろん、50歳
前後は乳がんの好発年齢で
す。12人に1人が乳がんにな
りますので、専門医による定
期的な検診を基本的にお勧
めいたします。

乳がん患者のQOLを重視し、
皮下乳腺全摘出術・同時再建
術や他院での全摘出後の再
建術など乳がん治療全般及び
美容形成外科手術を行っている。
1997年福島県立医科大医学部卒業。ヨーロッパ癌
センター(イタリア)、埼玉医大
総合医療センターなどを経て、
2009年ナグモクリニック名古屋
院を開院。医学博士、乳腺
専門医、形成外科専門医。
<https://www.nagumo.or.jp/nagoya>



院長 山口 悟
(ナグモクリニック名古屋)