

# 教えて！ ドクター Q&A

(株)宣通 (052) 979-1602 広告

**Q** 娘が陥没乳頭な  
のですが放置して  
いても大丈夫ですか。私  
も以前は陥没していま  
したから心配です。

**A** 女性は幼少時は  
かなりの割合で陥  
没乳頭で、中学生くらい  
までにほとんどの方が  
改善されます。18歳を過  
ぎてもまだ陥没してい  
る場合は治療の対象に  
なることがあります。陥

没乳頭の程度には個人  
差があり、娘さんが陥没  
乳頭の場合、陥没乳頭で  
あった親御さんと必ず  
しも同じ程度とは限り  
ません。真性と仮性があ  
り、真性の場合には授乳が  
できない、乳腺炎を起こ  
しやすい、人に見せたく  
ないといった「機能」と  
「健康」と「美容」の問題

がありますので、手術の  
対象になります。通常は  
局所麻酔で短時間で終  
わる手術になります。乳  
管をなるべく傷つけず  
に、目立たない傷で手術  
を行う必要がある上に  
経過観察も必要ですの  
で、経験豊富で術後の検  
診を毎年行っている専  
門医を選ぶ必要がある  
でしょう。

また、市販されている  
吸引器の類は、仮性の方  
には有効なことがあり  
ますが、ほとんどの方に  
は効きません。それどこ  
ろか、吸引器の跡がしつ  
かり残り、ずっと消えな  
くなってしまうので  
まずは専門医にご相談  
することからお勧め  
いたします。

乳がん患者のQOLを重視し、  
皮下乳腺全摘出術・同時再建  
術や他院での全摘出後の再  
建術など乳がん治療全般及び  
美容形成外科手術を行っている。  
1997年福島県立医科大  
医学部卒業。ヨーロッパ癌  
センター(イタリア)、埼玉医大  
総合医療センターなどを  
経て、2009年ナグモクリニック名古屋院を開院。  
医学博士、乳腺  
専門医、形成外科専門医。

<https://www.nagumo.or.jp/nagoya>



院長 山口 悟  
(ナグモクリニック名古屋)